

TEST DE VAK “TIPO DE PERCEPCIÓN DOMINANTE”

Nombre del Estudiante: _____

Carrera: _____ Fecha: _____

Cuatrimestre: _____ Grupo: _____

INSTRUCCIONES:

A continuación, se muestra una batería de preguntas que deberás responder según tus preferencias:

<p>1. ¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas más?</p> <p>a) Escuchar música b) Ver películas c) Bailar con buena música</p>	<p>2. ¿Qué programa de televisión prefieres?</p> <p>a) Reportajes de descubrimientos y lugares b) Cómic y de entretenimiento c) Noticias del mundo</p>
<p>3. Cuando conversas con otra persona, tú:</p> <p>a) La escuchas atentamente b) La observas c) Tiendes a tocarla</p>	<p>4. Si pudieras adquirir uno de los siguientes artículos, ¿cuál elegirías?</p> <p>a) Un jacuzzi b) Un estéreo c) Un televisor</p>
<p>5. ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?</p> <p>a) Quedarte en casa b) Ir a un concierto c) Ir al cine</p>	<p>6. ¿Qué tipo de exámenes se te facilitan más?</p> <p>a) Examen oral b) Examen escrito c) Examen de opción múltiple</p>
<p>7. ¿Cómo te orientas más fácilmente?</p> <p>a) Mediante el uso de un mapa b) Pidiendo indicaciones c) A través de la intuición</p>	<p>8. En tu tiempo de descanso, prefieres:</p> <p>a) Pensar b) Caminar por los alrededores c) Descansar</p>
<p>9. Te halaga más que te digan que:</p> <p>a) Tienes buen aspecto b) Tienes un trato muy agradable c) Tienes una conversación interesante</p>	<p>10. ¿Cuál de estos ambientes te atrae más?</p> <p>a) Uno en el que se sienta un clima agradable b) Uno en el que se escuchen las olas del mar c) Uno con una hermosa vista al océano</p>
<p>11. ¿De qué manera se te facilita aprender algo?</p> <p>a) Repitiendo en voz alta b) Escribiéndolo varias veces c) Relacionándolo con algo divertido</p>	<p>12. ¿A qué evento prefieres asistir?</p> <p>a) A una reunión social b) A una exposición de arte c) A una conferencia</p>

<p>13. Te formas una opinión de otras personas:</p> <p>a) Por la sinceridad de su voz</p> <p>b) Por la forma de estrecharte la mano</p> <p>c) Por su aspecto</p>	<p>14. ¿Cómo te consideras?</p> <p>a) Atlético</p> <p>b) Intelectual</p> <p>c) Sociable</p>
<p>15. ¿Qué tipo de películas te gustan más?</p> <p>a) Clásicas</p> <p>b) De acción</p> <p>c) De amor</p>	<p>16. Prefieres mantener contacto con otra persona:</p> <p>a) Por correo electrónico</p> <p>b) Tomando café juntos</p> <p>c) Por teléfono</p>
<p>17. ¿Cuál de las siguientes frases te identifica más?</p> <p>a) Me gusta que mi auto se sienta bien al conducirlo</p> <p>b) Percibo hasta el más ligero ruido que hace mi auto</p> <p>c) Es importante que mi auto esté limpio por fuera y por dentro</p>	<p>18. ¿Cómo prefieres pasar el tiempo con tu pareja?</p> <p>a) Conversando</p> <p>b) Acariciándose</p> <p>c) Mirando algo juntos</p>
<p>19. Si no encuentras las llaves en una bolsa:</p> <p>a) La buscas mirando</p> <p>b) Sacudes la bolsa para oír el ruido</p> <p>c) Bucas al tacto</p>	<p>20. Cuando tratas de recordar algo, ¿cómo lo haces?</p> <p>a) A través de imágenes</p> <p>b) A través de emociones</p> <p>c) A través de sonidos</p>
<p>21. Si tuvieras dinero, ¿qué harías?</p> <p>a) Comprar una casa</p> <p>b) Viajar y conocer el mundo</p> <p>c) Adquirir un estudio de grabación</p>	<p>22. ¿Qué frase te identifica?</p> <p>a) Reconozco a las personas por su voz</p> <p>b) No recuerdo el aspecto de la gente</p> <p>c) Recuerdo el aspecto de alguien, pero no su nombre</p>
<p>23. Si tuvieras que quedarte en una isla desierta, preferirías llevar contigo:</p> <p>a) Algunos buenos libros</p> <p>b) Un radio portátil de alta frecuencia</p> <p>c) Golosinas y comida enlatada</p>	<p>24. ¿Cuál de estos entretenimientos prefieres?</p> <p>a) Tocar un instrumento musical</p> <p>b) Sacar fotografías</p> <p>c) Hacer actividades manuales</p>

Marca con un círculo la letra que corresponda a tus respuestas anteriores. Procura que la letra coincida conforme a lo que indicaste en los reactivos de las anteriores preguntas. Finalmente, completa la suma de las columnas para identificar el tipo de percepción dominante.

PREGUNTA	VISUAL	AUDITIVO	KINESTÉSICO
1	B	A	C
2	A	C	B
3	B	A	C
4	C	B	A
5	C	B	A
6	B	A	C
7	A	B	C
8	B	A	C
9	A	C	B
10	C	B	A
11	B	A	C
12	B	C	A
13	C	A	B
14	A	B	C
15	B	A	C
16	A	C	B
17	C	B	A
18	C	A	B
19	A	B	C
20	A	C	B
21	B	C	A
22	C	A	B
23	A	B	C
24	B	A	C
SUMA=			

- Suma el número de respuestas “V”, “A” o “K”

PERCEPCIÓN DOMINANTE	
VISUAL	
AUDITIVO	
KINESTÉSICO	

VISUAL

Aprende principalmente mediante imágenes, se fija en las características que puede ver e imaginar. Si utiliza este canal para el aprendizaje, necesita que sus habilidades en visión de cerca sean buenas. Este tipo de aprendizaje suele ser muy rápido, recordará la página del libro y los esquemas existentes, como también el color del traje del docente o dibujos en sus apuntes para recordar su contenido.

AUDITIVO

Aprende principalmente mediante sonidos. Aprende las lecciones como secuencias memorizadas casi de forma literal (a, b, c, d... ó 1,2,3,4...). Para este estilo el ruido ambiental, seguramente necesitará el silencio para estudiar, o preferirá escuchar que otros lean el contenido. También pueden tener preferencia para estudiar con música, así pregar lo estudiado y recurrir a él más fácilmente.

KINESTÉSICO

Percibe con gran intensidad sensaciones, emociones, procesa por el tacto, el gusto, el olfato, y la visión y audición, siempre que estos sentidos se pueden hacer “corpóreos”. Busca sentir en el cuerpo. Aprende mediante el tacto, el movimiento y las percepciones sensoriales. Prefiere las clases prácticas (cuando tiene que hacer). Mientras lee o estudia puede estar “meciéndose” o caminando. También al hablar puede tener tendencia a mover las manos reforzando la conversación. Este estilo necesita continuamente el movimiento.