

En caso de **INUNDACIÓN**



¿Qué hacer?

Las inundaciones se originan principalmente en época de lluvias y en invierno, causando grandes pérdidas económicas y víctimas

Conoce y aplica las principales medidas de prevención y autoprotección



¡Recuerda! No te arriesgues prepárate, actúa y revisa

PREPÁRATE-Antes



No compres o construyas en zonas bajas, cerca de los ríos o cañadas



Respetar los usos de suelo y normas de construcción



Localiza lugares altos y rutas para llegar al refugio temporal



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas



Almacena agua, alimentos enlatados, impermeables y botas

ACTÚA-Durante



Si es necesario dirígete al refugio temporal, lleva contigo sólo lo indispensable



En caminos inundados, no utilices automóvil



Conserva la calma, mantente informado y atiende las indicaciones de Protección Civil



No trates de caminar o nadar en caminos inundados, evita cruzar el cauce de los ríos



No te acerques a postes o cables de electricidad averiados

REVISA-Después



Regresa a tu casa hasta asegurarte de que no haya riesgo de derrumbe



Extrema medidas de higiene en alimentos y agua



Desaloja el agua estancada para evitar plagas, mosquitos, enfermedades e infecciones



Limpia restos de sustancias tóxicas o inflamables



Reporta los heridos a las autoridades y no intentes moverlos



GOBIERNO DE **MÉXICO**



2020
AÑO DE **LEONA VICARIO**
BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

UTP
COORDINACIÓN GENERAL DE UNIVERSIDADES
TECNOLÓGICAS Y POLITÉCNICAS

UT
UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL
Usumacinta



@utusumacinta

La seguridad empieza en casa...

Prepara un plan de protección civil con tu familia

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas adulta mayores y con discapacidad. Incluye a tus mascotas

Sigue estos 4 pasos:



Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones



En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos



Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará a saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores



Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza tu plan

Mochila de Emergencia

Ten a la mano...



Capacítate

Detecta Riesgos

Diseña tu plan

Prácticalo

Actualízalo



Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o afuera de tu casa?

- No hay una regla general porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares

¡Recuerda!
Conserva la calma,
no corras,
no grites,
no empujes



GOBIERNO DE MÉXICO



2020
 AÑO DE LEONA VICARIO
 BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA



EDUCACIÓN
 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

TABASCO

UTP
 COORDINACIÓN GENERAL DE UNIVERSIDADES TECNOLÓGICAS Y POLITÉCNICAS

UT
 UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL Usumacinta